



Gemüse

Saisonkalender. Obst & Gemüse ganz frisch.

Wann wächst was in Deutschland?



Der Geschmack unserer heimischen Obst- und Gemüsesorten ist vielfältig und einmalig – jedes wächst zu seiner Saison. Für Ihren täglichen Einkauf, von unseren Bio-Bauern frisch geerntet.

Obst

FRISCH LAGER

	JAN	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Rhabarber												
Erdbeere												
Kirsche												
Johannisbeere												
Himbeere												
Stachelbeere												
Heidelbeere												
Brombeere												
Apfel												
Pflaume, Zwetschge												
Birne												
Traube weiß/blau												
Mirabelle												
Cranberry												
Quitte												

	JAN	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Kresse & Sprossen												
Pilze												
Kräutertopf												
Spargel												
Gurke												
Rucola												
Salat												
Radieschen												
Tomate												
Kohl												
Fenchel												
Radicchio												
Mangold, Spinat												
Stangensellerie												
Kohlrabi												
Kartoffel												
Lauch												
Rettich												
Brokkoli, Blumenkohl												
Kulturlöwenzahn												
Schwarzkohl												
Zwiebel, Schalotte												
Karotte, Möhre												
Zucchini												
Pak Choi												
Kürbis												
Knoblauch												
Bohne												
Knollensellerie												
Artischocke												
Rote Bete												
Aubergine												
Zuckermais												
Paprika, Peperoni												
Pastinake												
Wurzelpetersilie												
Steckrübe												
Postelein, Feldsalat												
Grünkohl, Rosenkohl												
Schwarzwurzel												
Topinambur												
Zuckerhut												
Chicoree												